



Tisztelt leendő Támogatónk!

Márciusban startol a „**Millió lépés az iskoláért**” programunk.

Tavaly a Magyar Szervátültetettek Szövetsége elindította a Millió lépés az életért kampányt. Ennek keretében 6500 embert ösztönöztünk az aktívabb életmódra, akik a rendszeres mozgás mellett számos fontos ismeretre tettek szert a szív- és érrendszeri betegségek felismeréséről és megelőzéséről.

Az Aktív Magyarország Program támogatásával idén a „**Millió lépés az iskoláért**” kihívással szeretnénk a tanulókat, a szülőket – és mindenkit, aki szívesen segítené régi iskoláját – 77 napon keresztül mozgásra ösztönözni. A támogatásnak köszönhetően az iskolák 1 millió forintos sportszervászárlási támogatásban részesülhetnek.

A kihívásban a Millió lépés mobilapplikáció letöltésével lehet részt venni, amelyben a lépések mellett további 60-féle mozgásforma alakítható át lépésszámmá. A kihívás 11 hete alatt minden héten más-más kihívó – ismert közéleti személy, sportoló vagy szervátültetett – inspirál a mozgásra.

A kihívás résztvevői virtuálisan végigjárják és megismerik az Országos Kékkör túraútvonalait és legszebb látnivalóit, a napi rendszerességgel küldött „Tudtad-e?” üzenetekből pedig egyre több és több ismeretre tesznek szert az egészséges életmód és a mozgás fontosságáról.

A verseny célja: minél több résztvevő bevonásával rendszeres mozgással lépéseket gyűjteni az iskoláknak, és minél többször végigjárni a Kékkört.

Díj: 100 iskola nyerhet sporteszközök vásárlására 1-1 millió forintot az Aktív Magyarország Program felajánlásaként, összesen 100 millió forint értékben. Minden iskola, amelyik legalább egyszer körbeért a Kékkörön, részt vesz a sorsolásban. (Ha ezt többször is megteszi, többszörösére emelkedik az esélye, de minden iskola csak egyszer nyerhet.)

Célcsoport: általános és középiskolás diákok, szülők, tanárok, vendiákok, polgármesterek, képviselők, és bárki, aki aktív mozgással szeretné segíteni az általa választott iskolát.

A verseny időpontja: 2023. március 27. – június 11.

Támogatási lehetőség:

Mivel közös felelősségünk a gyermekek egészséges életmódra nevelése, és a 100 millió forint nem elegendő minden, a játékban részt vevő iskola támogatására, arra buzdítjuk az önkormányzatokat, hogy a közigazgatási területükön lévő iskolák részvételét ösztönözzék a Millió lépés az iskoláért című programban.

Eddig több önkormányzattal megállapodtunk, hogy népszerűsítik a kampányt, és 300.000 forint sportszertámogatást biztosítanak a területükön lévő valamennyi iskolának, amely legalább ötször teljesíti az Országos Kékkör távját.

Minden önkormányzatot, amelyik vállalja a fenti anyagi támogatást, e kihívást népszerűsíti a helyi médiumokon keresztül is, valamint elhelyezi honlapján a **Millió lépés az iskoláért** bannert, megjelenítünk a program honlapján (www.milliolepes.hu).

A programban való részvétellel a kihívást támogató önkormányzatok bemutathatják, mennyire fontos számukra az aktív életmód és a jövő generáció egészségének megőrzése.

Kérjük, fontolja meg támogatói szerepvállalását a **Millió lépés az iskoláért** kihívásunkban, hogy együtt segíthessünk iskoláinknak, és minél több emberhez juttassuk el az egészséges életmód üzeneteit.

Amennyiben önkormányzatával támogatóként szívesen csatlakozik a programhoz, kérjük, jelezze az alábbi elérhetőségen: milliolepes@trapilap.hu

A programhoz eddig csatlakozott Kőbánya, Dabas, Békéscsaba, Szolnok, Kaposvár, Szentgotthárd, Etyek, Keszthely és Zalaegerszeg önkormányzata.

Bővebb információ: www.milliolepes.hu

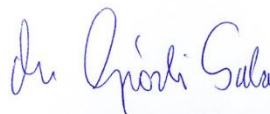
2023. 03. 01.

Üdvözléttel:



Révész Máriusz

aktív Magyarországért felelős államtitkár



Dr. Grózli Csaba MSc.

stratégiai és orvosigazgató

Magyar Szervátültetettek Szövetsége

