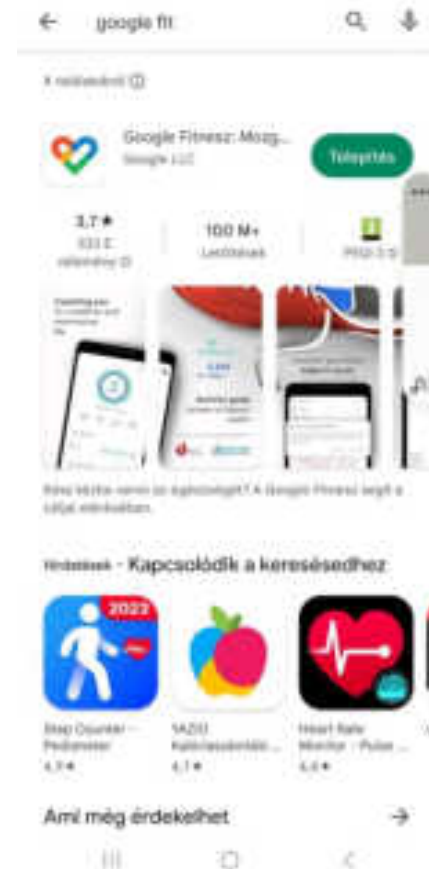


Millió lépés regisztráció

Nyissuk meg a Play áruházat és töltsük le a google fit alkalmazást



Lépünk be a google fit rendszerébe email címmel

Útmutatás az egészségesebb és aktívabb élethez

Személyes adatok

Ezen az oldalon beírhatja részleteit a Fithez számára. Hogy megtegye az alábbiak közül a számát, a megadott távolságot és a tevékenységei intenzitását, valamint hogy személyre szabott útmutatást adjon.

Email cím

Nem: Férfi

Súly

Dátum születésnap: 1975. márc. 18.

Magasság

Tevékenységek nyomon követése

A Fithez nyomon tudja követni a sétákat a gyaloglást, a futást és a kerékpározást. Ez azt jelenti, hogy különböző mozgásokat (pl. gyaloglást, megadott távolság és megadott kalória mennyisége) tartott. Ennek alapján a tevékenységeket kategorizálhatja.

Ezen oldalon az aktivitásait engedélyezheti vagy tiltja az Ön tevékenységeinek felismeréséhez. A Fithez tárolja ezeket az adatokat használja majd a felhasználó személyre szabott útmutatást és a tevékenységek funkciókhoz felismeréséhez is.

Ha így dönt, hogy kikapcsolja ezt a funkciót, manuálisan továbbra is nyomon követheti az aktivitásait a Fithez segítségével.

Tovább

Készenbír, nem

Bejelentkezés

Tevékenységek nyomon követése

A Fithez nyomon tudja követni a sétákat a gyaloglást, a futást és a kerékpározást. Ez azt jelenti, hogy különböző mozgásokat (pl. gyaloglást, megadott távolság és megadott kalória mennyisége) tartott. Ennek alapján a tevékenységeket kategorizálhatja.

Ezen oldalon az aktivitásait engedélyezheti vagy tiltja az Ön tevékenységeinek felismeréséhez. A Fithez tárolja ezeket az adatokat használja majd a felhasználó személyre szabott útmutatást és a tevékenységek funkciókhoz felismeréséhez is.

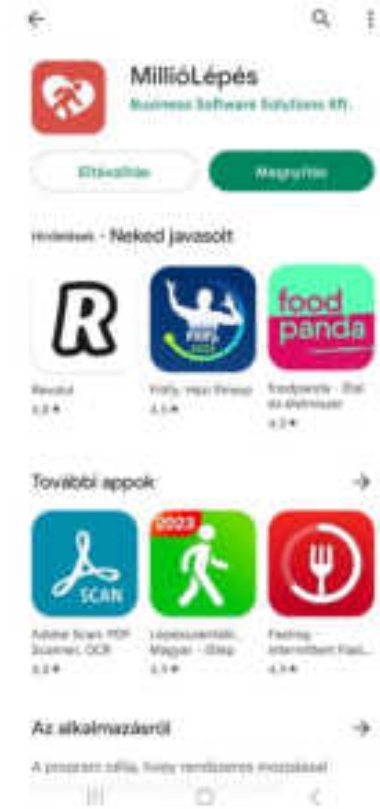
Ha így dönt, hogy kikapcsolja ezt a funkciót, manuálisan továbbra is nyomon követheti az aktivitásait a Fithez segítségével.

Engedélyezze a(z) Fithez számára a tevékenységei adatához való hozzáférést?

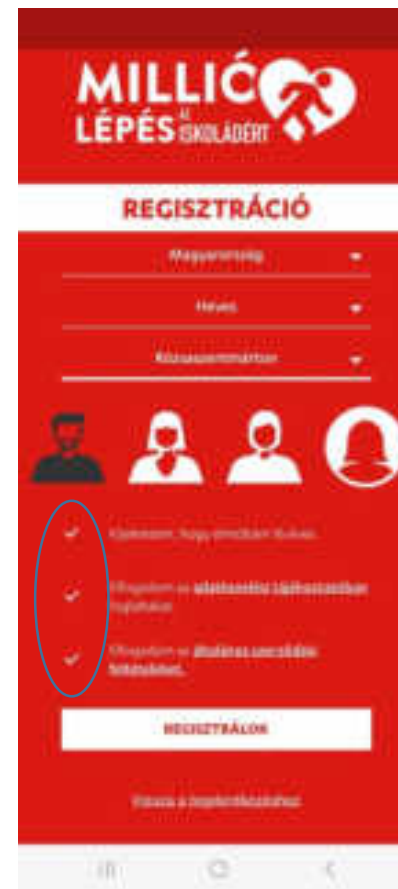
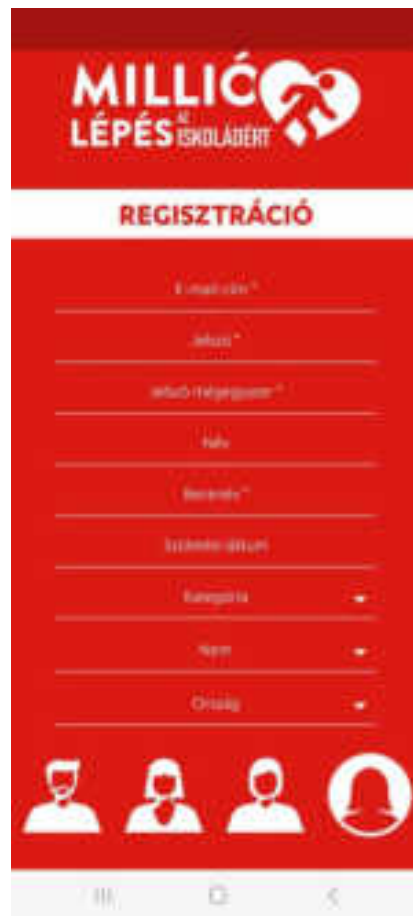
Engedélyezés

Tiltás

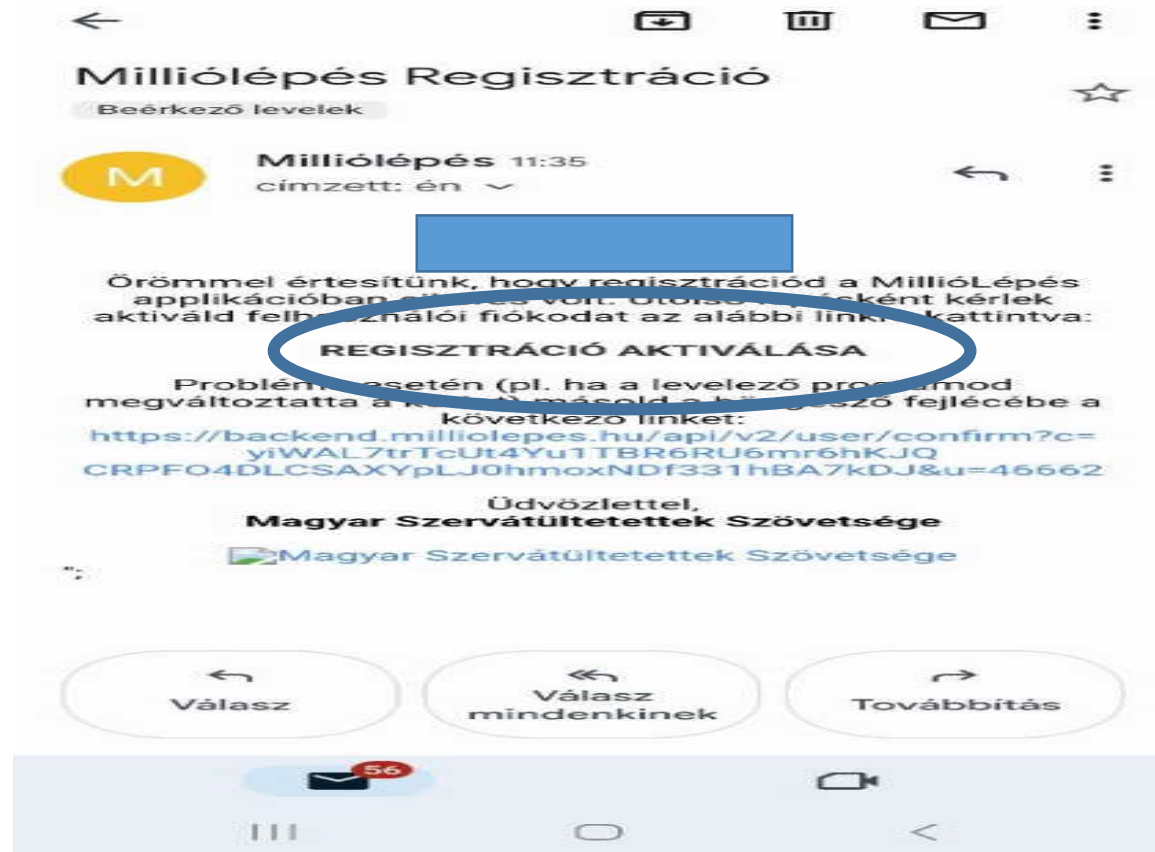
Töltsük le a millió lépés alkalmazást



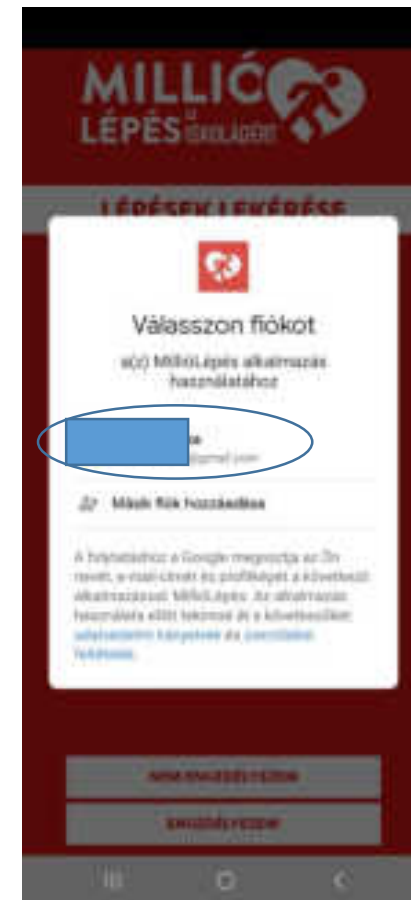
Regisztráljunk a millió lépés alkalmazásba



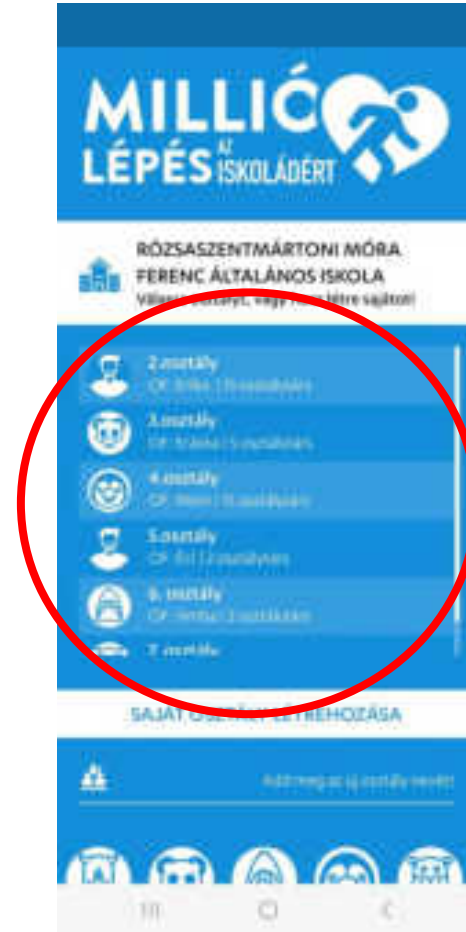
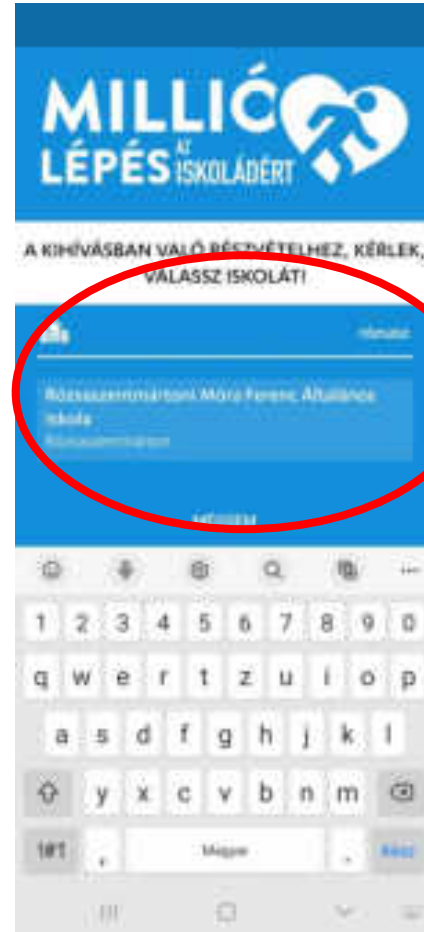
Regisztráció után aktiváljuk az emailben a millió lépés regisztrációt



Lépünk be az alkalmazásba és kövessük az utasításokat



Miután sikeresen belépett a felületre válassza ki az iskoláját és az osztályát melyhez csatlakozni szeretne



Jó lépéseket és szórakozást kívánunk!